

KARATE-DO-LEHRGANG

im Do-Raku-Dojo Krailling

mit Rainer Viehbeck, Bernhard Martin und
Robert Frank,



Samstag, den 12. Juli 2008

Im TV Planegg-Krailling, Sportplatz 1

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: ca 15.00 Uhr

Inhalt: Kihon, Kata, Kumite

Anschließend Gürtelprüfung (ab 5. kyu)

Anschließend Grillen im Garten bei Andi Lenich, Egenhofenstr.33 in Planegg

Bitte bringt eine Kleinigkeit für das allgemeine Buffet mit!

Teilnahmegebühr: 10 €

Bitte gebt Anmeldung und Teilnahmegebühr möglichst bald bei eurem Dojoleiter ab!
Ebenso die beabsichtigte Teilnahme an der Prüfung.

Rainer Viehbeck

Bernhard Martin

Robert Frank

Anmeldung zum Karate- Lehrgang am 12.7.2008:

Name:

Grad:

Dojo:

Ich beabsichtige die Teilnahme an einer Gürtelprüfung:

ja

nein